



AQUA - TRIM

Im Hallenbad Telli, Aarau

Tellistrasse 80, 5004 Aarau

Kraft- / Ausdauer – Training im Wasser

Montag: jeweils 20:00 bis 20:50 Uhr

Pauschal pro Semester CHF 395.- exkl. Badeeintritt

Gratis Probelektion möglich, nach Vereinbarung

NEUSTART: 23.08.2021

Schluss mit Leistung um jeden Preis, Muskelkater und Frust im Training! Es geht auch anders.

Bring deinen Körper und Geist mit einem gesunden und gelenkschonenden Training in Einklang.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers!

Sandra Gilbert

+41 76 530 27 95

gilbert.decurtins@sunrise.ch