



AQUA - TRIM

Im Hallenbad Telli, Aarau

Kraft- / Ausdauer - Training im Wasser

Schluss mit Leistung um jeden Preis, Muskelkater und Frust im Training! Es geht auch anders.

Bring deinen Körper und Geist mit einem gesunden und gelenkschonenden Training in Einklang.

Montags 19:30 bis 20:15 Uhr im Hallenbad Telli, Aarau (NEU ab Sept. 2023)

Montags 20:20 bis 21:05 Uhr im Hallenbad Telli, Aarau (NEU ab Sept. 2023)

Dienstags 07:15 bis 08:00 Uhr im Hallenbad Telli, Aarau

Donnerstags 07:15 bis 08:00 Uhr im Hallenbad Telli, Aarau

Donnerstags 20:00 bis 20:45 Uhr im Hallenbad Telli, Aarau (NEU ab Sept. 2023)

Pauschal pro Semester CHF 430.- exkl. Badeeintritt im Hallenbad Telli Aarau.

Schnupperlektion für CHF 20.- nach Vereinbarung möglich, wird beim Kauf eines Abos angerechnet.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers!